Hamburger mit Insekten - Ist das lecker?!

dpa | Meldung vom 15.02.2016 Klasse 2

Osnabrück (dpa) - Zwei Männer aus Deutschland haben einen neuen Hamburger erfunden. Er besteht aus zwei halben Brötchen, Salat, Ketchup und Tomaten, so wie alle Burger. Aber dann hat er noch eine Zutat, die viele Menschen ziemlich ekelig finden.

Die Frikadelle im Brötchen besteht nicht aus Rindfleisch, sondern aus einem Mix von zerkleinerten Pflanzen und bestimmten Insekten. Denn die Männer aus der Stadt Osnabrück im Bundesland Niedersachsen finden: Insekten sind lecker und gesund!

Für viele Menschen in Deutschland klingt das sehr merkwürdig. Denn sie ekeln sich vor Insekten im Essen. Aber in vielen anderen Ländern der Welt sind Insekten im Essen gar nicht so ungewöhnlich, zum Beispiel in Afrika oder Asien.

Auch einige Fachleute sagen: Wenn bestimmte Insekten richtig zubereitet werden, können sie für Menschen gesund sein. Insekten seien außerdem eine gute Lösung, damit nicht so viele Menschen Fleisch essen. Denn die massenhafte Haltung etwa von Kühen oder Schweinen schade der Umwelt.

In Europa wird der Insekten-Burger bisher aber nur in einem einzigen Restaurant in dem Land Belgien verkauft. Sonst wird er noch nirgends angeboten. Denn es gilt die Regel, dass alle neuen Nahrungsmittel erst einmal von Fachleuten geprüft werden müssen. Sie testen, ob der Insekten-Burger für uns Menschen auch wirklich essbar und ungefährlich ist. Dann könnte er später auch in Deutschland verkauft werden.

© 2026 Westermann Gruppe | Illustration Iris Blanck |